

[Drucken](#) Fulda & Region

Dritter Platz für Matthias Jahn in Dubai

Dubai Treppenläufer Matthias Jahn aus Langenbieber hat beim Vertical Marathon in Dubai den dritten Platz bei über 500 Teilnehmern belegt. Nach einer 14-monatigen durch Krankheit und Verletzungen bedingten Pause zeigte sich der 30-Jährige schon wieder in toller Form.



Jahn benötigte für die 1344 Stufen und 52 Stockwerke auf einen der Jumeirah Emirates Towers 8.36 Minuten.

Dabei war die Vorbereitung alles andere als optimal. Die Wettkämpfe im Januar (Berlin) und März (Warschau) musste Jahn aus gesundheitlichen Gründen absagen. „Deshalb war der Lauf heute ein Start ins Ungewisse. Geliebäugelt hatte ich optimistisch mit einer Top-5-Platzierung. Dabei raus gekommen ist der dritte Platz“, so der Langenbieberer.

Gestartet wurde im Freien. Nach rund 400 Metern bei 30 Grad ging es ins klimatisierte Treppenhaus. „Gegen Ende habe ich gemerkt, dass mir nach 14 Monaten noch etwas die Wettkampfhärte fehlt“, so Jahn: „Dennoch bin ich hochzufrieden und freue mich nun auf die nächsten Wettkämpfe.“

Wann und wo Jahn startet, will er in den nächsten Wochen zusammen mit seinem Trainer Christof Weiß von European Sports entscheiden. „Ein großer Dank gilt auch meiner Naturheilpraktikerin Andrea Funke aus Fulda, die mir sehr geholfen hat“, so der 30-Jährige: „Ohne sie könnte ich wahrscheinlich nicht mehr an Treppenläufen teilnehmen.“

Veröffentlicht am 5. April 2013

Zuletzt aktualisiert am 5. April 2013

Alle Rechte vorbehalten.
Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung